

安全健康通讯第 09/2010 号

酷热环境下工作 - 预防中暑

日期： 2010 年 5 月 11 日

本署檔号：HD(C)TS 4/49/26

每年夏天，香港的天气一般都非常炎热，而且湿度相当高，对一些需要从事体力劳动的工人，如没有采取适当的预防措施，便有可能中暑，危害身体健康。

采取有效的措施来控制在酷热环境下工作的危害，除了可确保雇员的安全和健康外，还可以使机构得到不少的好处，例如可增加工作效率和生产力，减少工伤意外和缺勤的情况。有关上述事宜，劳工处已出版了下列就如何在酷热环境下工作预防中暑的指引，有关指引可从下列连结下载。

甲/ 酷热环境下工作 - 预防中暑

<http://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/oh/heat.pdf>

乙/ 预防工作时中暑的风险评估

<http://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/oh/HeatStress.pdf>

如有查询，请联络劳工处职业安全及健康部（电话：2559 2297，电邮：enquiry@labour.gov.hk）。