

安全健康通訊第 09/2010 號

酷熱環境下工作 - 預防中暑

日期： 2010 年 5 月 11 日

本署檔號：HD(C)TS 4/49/26

每年夏天，香港的天氣一般都非常炎熱，而且濕度相當高，對一些需要從事體力勞動的工人，如沒有採取適當的預防措施，便有可能中暑，危害身體健康。

採取有效的措施來控制在酷熱環境下工作的危害，除了可確保僱員的安全和健康外，還可以使機構得到不少的好處，例如可增加工作效率和生產力，減少工傷意外和缺勤的情況。有關上述事宜，勞工處已出版了下列就如何在酷熱環境下工作預防中暑的指引，有關指引可從下列連結下載。

甲/ 酷熱環境下工作 - 預防中暑

<http://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/oh/heat.pdf>

乙/ 預防工作時中暑的風險評估

<http://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/oh/HeatStress.pdf>

如有查詢，請聯絡勞工處職業安全及健康部（電話：2559 2297，電郵：enquiry@labour.gov.hk）。