

## 房屋资讯短片

片名：长者有「营」食谱 II - 滋润篇 - 菊花圆肉杞子茶

荧幕盖字： 长者有营食谱 II

荧幕盖字： 滋润篇  
菊花圆肉杞子茶

荧幕盖字： 清香甘甜 补水解渴

荧幕盖字： 甜味天然 毋须加糖

荧幕盖字： 材料（2人分量）  
干菊花 5 克  
圆肉 10 克  
杞子 10 克  
清水 0.5 公升

荧幕盖字： 冷开水浸泡菊花、圆肉及杞子

荧幕盖字： 煲滚 0.5 公升清水

荧幕盖字： 放入所有材料

荧幕盖字： 滚后转慢火煲 10 分钟

荧幕盖字： 熄火后盖上盖子  
焗 20 分钟即成

荧幕盖字： 菊花圆肉杞子茶