

房屋资讯短片

片名：长者有「营」食谱 - 清新篇 - 蜂蜜薄荷柠檬水

荧幕盖字： 长者有营食谱 II

荧幕盖字： 清新篇
蜂蜜薄荷柠檬水

荧幕盖字： 清凉可口

荧幕盖字： 柠檬含维生素 C，
有助维持免疫系统运作正常

荧幕盖字： 材料 (4 人分量)
柠檬 1 个 (约 65 克)
薄荷叶 20 片 (约 1 克)
蜂蜜 2 汤匙
开水 1 公升
冰块 适量

荧幕盖字： 柠檬切开并榨汁

荧幕盖字： 将柠檬汁及薄荷叶加入杯中
轻轻搅拌令薄荷香味散出

荧幕盖字： 加入开水、蜂蜜及冰块即成

荧幕盖字： 蜂蜜薄荷柠檬水