

荧幕盖字	调节适当温度
高皓正	而选购冷气机方面，应该跟据房间面积，选择合适匹数 温度记得调校至 25.5 度 还要定期清洁隔尘网，以保持冷气机的效能 不过，最好当然是减少使用冷气，多用风扇
荧幕盖字	改用慳电胆
陈美诗	慳电胆能源效益，比一般钨丝胆省电 75% 改用慳电胆，不但慳电，而且可以节省电费
荧幕盖字	善用废水
高皓正	食水是地球上珍贵的资源 所以大家要珍惜用水
陈美诗	洗米水除了可以浇花，还有去污功能 用来清洁碗碟也不错
荧幕盖字	花洒浴取代浸浴
高皓正	花洒浴比浸浴节省 80%的水
荧幕盖字	谨慎用水
陈美诗	刷牙或者剃须的时候，不要让食水长流
荧幕盖字	自备环保袋
高皓正	购物时记得自备环保袋
荧幕盖字	使用家庭装及补充装的产品
陈美诗	还有，尽量选购家庭装或者补充装的产品

其实，只要我们在生活中多行一步

便可以保护环境、保护地球

高皓正

如果大家想继续拥有一个舒适、优美的居住环境

从今天开始，便开展你的绿色生活吧