

## 房屋资讯短片

片名：长者康健在屋邨 x 耆乐·起动 - 下肢平衡(扶企)

孙	爷爷，又再替杰仔收拾玩具吗？
爷爷	孙儿还年轻，说教也不会听 唯有自己来处理
孙	下次我会教杰仔把东西放回原处 自己收拾玩具 刚才我见你站起来时 腿好像乏力
爷爷	是呀！
孙	不如让我教你在家里也能做的简单运动 让你双腿更有力 改善平衡力，连走路也更稳健
爷爷	好
荧幕盖字	房屋委员会联同卫生署，向大家推介在家也可以轻松健体的教学短片「耆乐·起动」 下肢·平衡(扶企)
荧幕盖字	想跟住学？请留意在升降机大堂张贴的海报，用手机「扫一扫」上面的二维码，就可足本观看。喺屋企都可以做运动！