

## 房屋資訊短片

片名：長者有「營」食譜 II - 滋潤篇 - 菊花圓肉杞子茶

熒幕蓋字：長者有營食譜 II

熒幕蓋字：滋潤篇  
菊花圓肉杞子茶

熒幕蓋字：清香甘甜 補水解渴

熒幕蓋字：甜味天然 毋須加糖

熒幕蓋字：材料（2 人分量）  
乾菊花 5 克  
圓肉 10 克  
杞子 10 克  
清水 0.5 公升

熒幕蓋字：冷開水浸泡菊花、圓肉及杞子

熒幕蓋字：煲滾 0.5 公升清水

熒幕蓋字：放入所有材料

熒幕蓋字：滾後轉慢火煲 10 分鐘

熒幕蓋字：熄火後蓋上蓋子  
焗 20 分鐘即成

熒幕蓋字：菊花圓肉杞子茶