

房屋資訊短片

片名：長者有「營」食譜 - 清新篇 - 蜂蜜薄荷檸檬水

熒幕蓋字： 長者有營食譜 II

熒幕蓋字： 清新篇
蜂蜜薄荷檸檬水

熒幕蓋字： 清涼可口

熒幕蓋字： 檸檬含維生素 C，
有助維持免疫系統運作正常

熒幕蓋字： 材料 (4 人分量)
檸檬 1 個 (約 65 克)
薄荷葉 20 片 (約 1 克)
蜂蜜 2 湯匙
開水 1 公升
冰塊 適量

熒幕蓋字： 檸檬切開並榨汁

熒幕蓋字： 將檸檬汁及薄荷葉加入杯中
輕輕攪拌令薄荷香味散出

熒幕蓋字： 加入開水、蜂蜜及冰塊即成

熒幕蓋字： 蜂蜜薄荷檸檬水