

## 房屋資訊短片

片名：長者康健在屋邨 x 耆樂·起動 - 下肢平衡(扶企)

- 孫                      爺爺，又再替傑仔收拾玩具嗎？
- 爺爺                    孫兒還年輕，說教也不會聽  
唯有自己來處理
- 孫                      下次我會教傑仔把東西放回原處  
自己收拾玩具  
剛才我見你站起來時  
腿好像乏力
- 爺爺                    是呀！
- 孫                      不如讓我教你在家裡也能做的簡單運動  
讓你雙腿更有力  
改善平衡力，連走路也更穩健
- 爺爺                    好
- 熒幕蓋字              房屋委員會聯同衛生署，向大家推介在家也可以輕鬆健  
體的教學短片「耆樂·起動」  
下肢·平衡(扶企)
- 熒幕蓋字              想跟住學？請留意在升降機大堂張貼的海報，用手機  
「掃一掃」上面的二維碼，就可足本觀看。喺屋企都可以做運動！